

三菱重工健康保険組合 理事長殿

人間ドック・脳ドック補助金申請書(一般健診機関受診用)

- 「人間ドック」「脳ドック」とも医療機関のパンフレット・ホームページで「人間ドック」「脳ドック」と明記されているものを受診願います。
- 人間ドックは、検査項目に[身体測定・血圧・心電図・眼・聴力・呼吸機能・胸部X線・胃X線(または内視鏡)・腹部超音波・血液・尿・便・内科診察]のいずれも含んでいるものです。
※消化器ドック、レディースドック、PET検診等、特定の部位に特化した検査は、人間ドックの補助の対象にはなりません。
- 脳ドックは医療機関において「頭部MRI/MRA検査」を実施しているものです。
(人間ドックのオプション検査で、頭部MRI/MRA検査を実施している場合も脳ドックとして取り扱いますが、必ず医療機関にて脳ドック代金を明記頂いて下さい)

※太枠内を全てご記入下さい。

申請者	被保険者証	記号	被保険者氏名	印
		番号		
会社名(勤務先)			連絡先(TEL)	

受診者	受診者氏名	生年月日	年齢	被保険者との続柄
		年 月 日	歳	本人・被扶養配偶者
	健診機関名			
	受診日	平成 年 月 日		
	受診項目 (該当に○をしてください。)	1. 人間ドック	2. 脳ドック(頭部MRI・MRA)	
	健診費用			

振込先	銀行・信用金庫		銀行コード				
	本店・支店		支店コード				
	預金種別	普通・当座・貯蓄	口座番号				
	フリガナ						
	名義						

<注意事項>

- 本申請書は、人間ドック又は脳ドックを受診し、健診機関へ全額支払いをした場合に当健保へ申請して下さい。
- 申請の際は、本申請書に次のものを必ず添付の上、申請して下さい。
 - 領収書原本(領収書添付台紙に貼付)・・・台紙は本申請書と同時に印刷されます。
 - 健診結果(全ページ写し)
 - 質問票(該当者のみ)・・・本申請書と同時に印刷されます。
 質問票は、40歳以上(含. 受診する年度内(4/1～翌年3/31)に40歳になる方)の「被扶養配偶者」、
「任意継続被保険者および被扶養配偶者」が人間ドックを受診した場合のみ添付。
(本健診結果を特定健診の結果データとさせていただきますので予めご了承下さい。)
- 補助対象者は、三菱重工健保に加入している被保険者・被扶養配偶者です。
- 補助金は、人間ドック・脳ドックそれぞれ年度内1回につき 実費額の7割(上限:28,000円)を補助します。
*オプション検査を受診された場合は、オプション検査費用を含めた総額を実費額とします。
(注1)オプション検査とは、人間ドックのオプションとして同日に行われるものをいいます。
(注2)オプション検査は、健診機関において領収書にオプション項目・金額を明記頂いて下さい。
(注3)健康保険が適用される検査等は補助対象にはなりません。
- 補助金の振込日は健保受付月の翌月末となります。なお、健保から振込通知は行ないませんので預金通帳でご確認願います。
- 振込先の金融機関・口座番号・名義等はお間違えのないようご記入願います。
- 補助申請の期限は、領収書発行日(=受診日)から1年です。期限を過ぎると補助金が受けられませんのでご注意願います。

組合記入欄	補助金支給額決定額	
	人間ドック	円
	脳ドック	円
		円

健保受付印

領収書貼付台紙

被保険者証	記号		番号		被保険者氏名	
受診者氏名						

【領収書必須項目】

※必ず原本添付してください

※領収書は返却できません

※人間ドック・脳ドック等1枚の領収書で発行される場合は、必ず医療機関側に検査項目ごとの費用を明記いただいでください。

- ① 受診者氏名
- ② 受診日
- ③ 人間ドックまたは脳ドックの代金であること
- ④ 医療機関印(領収印)

領収書を本台紙に糊付けの上、貼付してください。

■添付書類

申請される前に、添付書類を再度ご確認ください。

書 類	確 認
① 領収書原本	<input type="checkbox"/>
② 健診結果(全ページ写し)	<input type="checkbox"/>
③ 質問票(該当者のみ)	<input type="checkbox"/>

★40歳以上(含. 受診する年度内(4/1～翌年3/31)に40歳になる方)の被扶養配偶者、任意継続被保険者および被扶養配偶者の方は、ご提出ください。

被保険者記号・番号	
カナ氏名	
生年月日	

質問票【平成30年度以降】 ※網掛け部分は必須項目です。

質問項目		回答
1～3	現在, aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から, 脳卒中(脳出血, 脳梗塞等)にかかっているといわれたり, 治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から, 心臓病(狭心症, 心筋梗塞等)にかかっているといわれたり, 治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から, 慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり, 治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から, 貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在, たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在, 習慣的に喫煙している者」とは, 「合計100本以上, 又は6ヶ月以上吸っている者」であり, 最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上, 1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき, かみあわせなど気になる部分があり, かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週3回以上ある	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒, 焼酎, ビール, 洋酒等)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲めない(飲まない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml, 焼酎(25度)110ml, ウイスキーダブル一杯(60ml), ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分にとれている	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり, 少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば, 利用しますか。	①はい ②いいえ