

蓼科高原荘のお申込みはこちらのページからお願いします。

## ● ご利用上のご注意

### ☑ 【利用者の範囲】

- ・被保険者（任意継続被保険者を含む）と配偶者及び各々2親等以内の親族（一般料金）並びにその同行者（部外者料金）
- ・OBご本人（OB料金）並びにその同行者（部外者料金）

### ☑ 【予約方法】

#### 1. 予約受付窓口

予約は「三菱重工蓼科高原荘（以下「保養所」という）」へ直接FAXにて申込下さい。  
（リソルのライフサポート倶楽部の予約センターでは受付できません）

- 以下に添付の「FAX用申込フォーマット」から利用申込書を印刷いただき、必要事項をご記入の上FAXにて直接保養所に申込み下さい。

FAX：0266-67-1002（TEL：0266-67-6760）

予約申込日の翌日までに原則としてFAXにてご回答致します。

※原則として翌営業日中にFAXでご回答致します。回答が無い場合は保養所へお問合せ下さい。

※FAXでのお申込ができない場合、「FAX用申込フォーマット」に必要事項を記入の上、保養所宛郵送願います。この場合、回答は後日郵送となります。

住所：〒391-0301

長野県茅野市北山字南山栗平ヨリ三室大萱4035-2628

三菱重工蓼科高原荘 ※年中無休

#### 2. 予約受付開始日

- 被保険者の場合、利用日の2カ月前の同日（同日がない場合は月末日）から予約受付開始  
※当健保の任意継続被保険者の方も同取扱いです。
- OBの方が利用される場合、利用日の1カ月前の同日（同日がない場合は月末日）から予約受付開始
- 宿泊制限：宿泊施設の利用は1回で最大2泊3日まで

#### 3. 予約申込期限

利用日の3日前18：00まで予約可能

#### 4. 予約受付時間

9：00～18：00

※予約受付時間外の申込は受付できませんのでご注意ください。

電話での申込はできません。（FAXまたは郵送のみ。）

※郵送でのお申込は、現地到着日が受付日となります。

※予約成立後の人数変更・キャンセル等が発生した場合は、予約受付時間内に保養所にご連絡願います。

キャンセル料発生日に注意の上、保養所の指示に従い手続きを行って下さい。

## 5.キャンセル料

ご利用日の前日から起算して7日～2日前	利用料金の30%
ご利用日の前日	利用料金の40%
ご利用日の当日（18時迄）	利用料金の50%
ご利用日の当日（18時以降）、無連絡による不泊	利用料金の100%

（注意1）

連泊の場合は、1泊目からの起算となります。

（注意2）

予約受付時間（9：00～18：00）を過ぎてからの変更・キャンセルは翌日扱いとなりますので、ご注意ください。



### 【利用時間】

チェックインは午後3時から

チェックアウトは午前11時まで

※午前11時から午後3時の間は清掃など諸準備と従業員の休憩時間になっておりますので、入退室時間を厳守してください



ご夕食の開始は午後6時となっています。午後6時にはチェックイン願います。

※チェックインが遅れる場合は、宿泊施設にご一報願います。



部屋数、部屋タイプについて申し込み時のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

## ● その他

冬季に車を利用される場合は、次の事柄に注意願います。

冬季（11月中旬～4月上旬）は、道路の積雪・凍結が予想されるため、

車を利用される方は冬用タイヤを装着の上、お越しく下さい。（チェーンもあれば、携行してください。）

## ● 利用料金のご案内

区分	利用料（円）	食事料（円）	
		朝食	夕食
大人	4,000 (6,000)	500	2,500
子供	2,400 (3,600)		

※選択料理として別に子供用夕食（800円 税抜）があります。ご利用申込時に内容を確認の上申し出下さい。

（注1）（ ）内は、OB及び部外者料金です。

（注2） 子供料金の対象年齢は3歳から12歳です。

（注3） 消費税が含まれていないため、別途消費税が発生致します。

（注4） 利用時には別途、入湯税（150円）が加算されます。



外観



ラウンジ



サウナ付温泉大浴場



夕食イメージ

住所	〒391-0301 長野県茅野市北山字南山栗平ヨリ三室大菅迄4035-2628
電話	0266-67-6760
利用時間	チェックイン 15時 チェックアウト 11時
部屋数	18室
収容人数	84人
客室（全室禁煙）	洋室・和洋室

● 館内・アメニティ・サービス

客室設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 冷蔵庫</li> <li>● TV</li> <li>● 金庫</li> <li>● 電気ポット</li> <li>● 加湿空気清浄器</li> <li>● 温水洗浄機付トイレ</li> <li>● ドライヤー</li> </ul>
館内施設（全館禁煙）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● サウナ付温泉大浴場</li> <li>● 健康浴ゾーン/小プール（水着着用）※水着は各自用意願います。</li> <li>● 研修室</li> <li>● 麻雀室</li> <li>● カラオケルーム</li> <li>● トレーニングルーム（卓球室）</li> <li>● 大広間</li> <li>● ラウンジ</li> <li>● 子ども遊戯場（トランポリン&amp;凸凹プレイランド）</li> <li>● らくがき黒板ルーム</li> </ul>
備品・アメニティ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● フェイスタオル</li> <li>● シャンプー</li> <li>● ボディーソープ</li> <li>● 歯ブラシ</li> <li>● バスタオル</li> <li>● リンス</li> <li>● ハンドソープ</li> <li>● 浴衣</li> </ul>

● その他

その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● テニスコート（フロントに1時間単位で申込願います。）</li> <li>● 駐車場</li> </ul>
-----	---

● お食事

朝食	レストラン	7:30~9:00
夕食	レストラン	18:00~21:00



外観（昼）



外観（夜）



ロビー



ラウンジ



食堂



大広間



研修室



サウナ付温泉大浴場



健康浴ゾーン（水着着用）



らくがき黒板ルーム（イメージ）



子ども遊戯場（トランポリン&凸凹プレイランド）  
（イメージ）



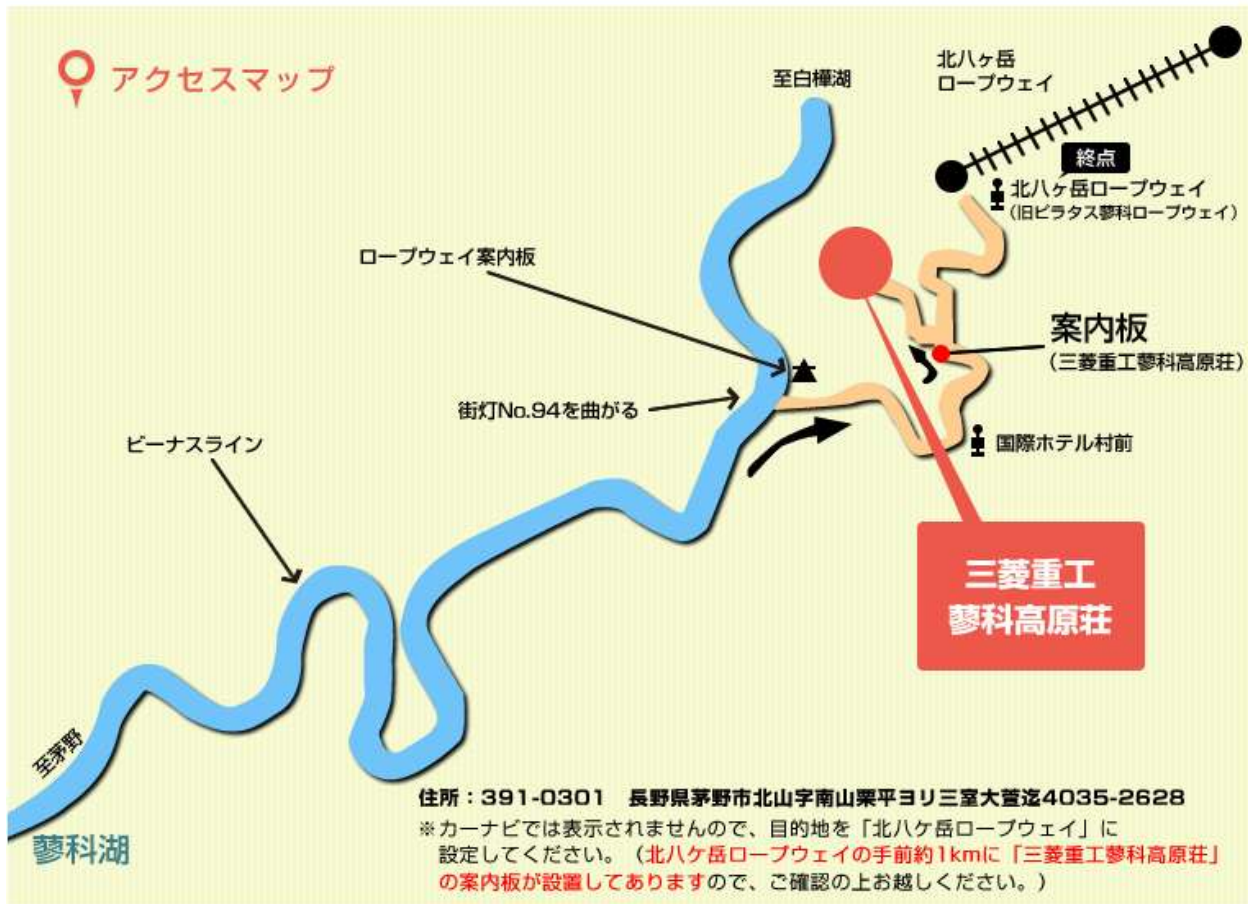
夕食（イメージ）



子供用夕食（イメージ）



朝食（イメージ）



● 交通アクセス

電車利用の場合



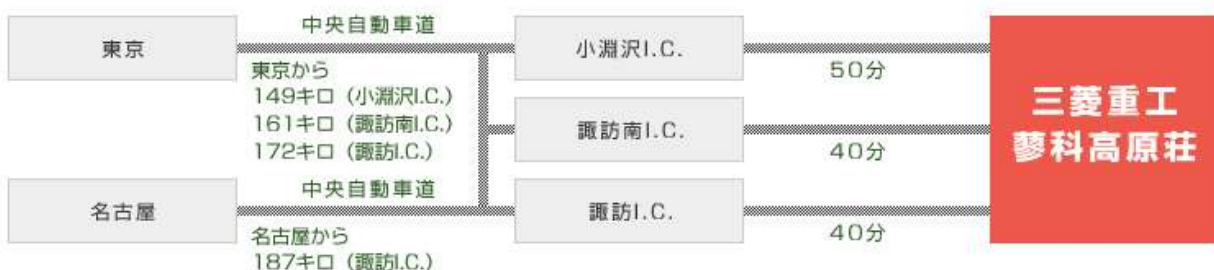
※JR茅野駅←→三菱重工蓼科高原荘の無料送迎バスあり。

1日2回 茅野駅発 ① 14:15 ② 16:10  
 三菱重工蓼科高原荘発 ① 8:20 ② 10:30

無料送迎バスのご利用を希望される方は、ご利用日の2日前までに施設へ直接ご連絡ください。

三菱重工蓼科高原荘：TEL0266-67-6760

車利用の場合



冬季に車を利用される場合は、次の事柄に注意願います。

冬季（11月中旬～4月上旬）は、道路の積雪・凍結が予想されるため、車を利用される方は冬用タイヤを装着の上、お越しください。（チェーンもあれば、携行してください。）

### 蓼科アミューズメント水族館

日本最高地の淡水水族館。世界各地から集められた淡水魚約1万匹。驚き、楽しさ、夢があふれる異次元空間で構成するユニークな水族館です。

平日/9:30～17:00(入館受付 16:00 まで)

土日祝/9:30～17:30(入館受付 16:30 まで)

※季節によって変更いたします。

※年中無休(臨時休館等はホームページをご確認下さい。)

TEL:0266-67-4880

三菱重工蓼科高原荘から車で3分、徒歩10分

### 蓼科高原美術館

力強い作風が魅力の茅野市出身の彫刻家、矢崎虎夫の代表作や水墨画などを展示。開館は9:30～17:00(その他の期間は16:00迄) 休館日はホームページをご確認ください。

TEL:0266-67-6171

三菱重工蓼科高原荘から車で3分、徒歩12分

### 八ヶ岳総合博物館

茅野市の自然と生活に関する資料を展示。八ヶ岳の森の光景を動物の剥製などを使って再現している。

開館/9:00～16:30 ・休館日/毎月曜日、祝日の翌日

TEL:0266-73-0300

三菱重工蓼科高原荘から車で30分

### 北澤美術館

アールヌーヴォー時代のエミール・ガレ、ドームなどのガラス工芸、日本画などを展示。

開館/9:00～18:00(年中無休)

TEL:0266-58-600

三菱重工蓼科高原荘から車で50分

### 尖石縄文考古館

八ヶ岳山麓に栄えた縄文時代の文化を紹介。古代茅葺き住居が復元されており、完全な形の妊婦土偶は一見の価値あり。

開館/9:00～16:30 ・休館日/毎月曜日、年末年始

TEL:0266-76-2270

三菱重工蓼科高原荘から車で30分

### 北八ヶ岳ロープウェイ

標高2,237メートルの横岳山頂駅へわずか7分。100人乗りのロープウェイから雄大なパノラマが広がります。冬はスキーが可能です。 運転間隔20分(混雑時10分間隔)

TEL:0266-67-2009

三菱重工蓼科高原荘から車で3分、徒歩12分

### 白樺リゾート 池の平ファミリーランド

遊園地、スポーツ、ショッピング、レストランなどを備えたビックなレジャーランド。一日では遊びきれないスケール。

TEL:0266-68-2212

三菱重工蓼科高原荘から車で20分

### 白樺湖

周囲6キロの人造湖。その名の通り湖畔には白樺の木が茂り、ロマンチックな雰囲気を醸しだしている。遊覧船やボート、湖畔一周サイクリングも気持ちいい。冬はワカサギ釣りもできる。

三菱重工蓼科高原荘から車で20分

### 車山高原

1925メートルの山頂まではリフトで約20分。日本アルプスから富士山まで360度の大自然パノラマが広がり、眼下には白樺湖も見える。

夏には一面にニッコウキスゲやレンゲツツジが咲き乱れる。春から秋はパラグライダーやハングライダー、冬はスキーのメッカとなる。

三菱重工蓼科高原荘から車で30分

### 女神湖

女神が住んでいるような神秘的で、穏やかな、透明感のある高原の湖。周囲1.5キロをのんびり歩けば、高原の花や野鳥たちに出会える。

三菱重工蓼科高原荘から車で20分

### 蓼科牧場

白樺高原の緑の斜面でたくさんの牛たちがゆったりと暮らす。

牧場に架かるゴンドラリフト「シャトルビーナス」で、標高差300メートルを約5分で運ぶ空中散歩も楽しい。

ゴンドラリフト「シャトルビーナス」8:30～16:30

三菱重工蓼科高原荘から車で20分

### 諏訪大社

徳川家光が寄進した四脚門をはじめ重要文化財が6棟ならぶ荘厳な雰囲気の神社。境内は拝観自由。

TEL:0266-27-8035

三菱重工蓼科高原荘から車で45分

### ビーナスライン

茅野市を起点に、蓼科・白樺湖・霧ヶ峰・美ヶ原を結ぶ。平均標高1,500メートルの大地を巡り、全長約75キロにもおよぶ。高原や牧場、湿原、湖畔、原生林などの変化に富んだコースでのドライブが魅力。

## 健保直営保養所「三菱重工薬科高原荘」利用申込書

### 申 込 代 表 者 (被保険者本人またはOB)

保険証記号		保険証番号		OBの方は○をつけてください	OB
事業所名 所属 (OBの方は、旧事業所名)					
フリガナ					
氏 名		日中のご連絡先	携 帯 :	-	-
			自宅または勤務先 :	-	-
住 所	〒				
「申込み結果回答書」の送付先 FAX番号 ※予約の決定については原則としてFAXにて連絡させていただきます。			FAX :                   -                   -		

### 申 込 内 容

利用希望日	第1希望	年 月 日 ( ) ~		年 月 日 ( )		宿泊数	泊
	第2希望	年 月 日 ( ) ~		年 月 日 ( )		宿泊数	泊

	保険証		OB ○をしてください	利用者氏名	年齢	続柄		保険証		OB ○をしてください	利用者氏名	年齢	続柄
	記号	番号						記号	番号				
利用代表者			OB		才		5			OB		才	
2			OB		才		6			OB		才	
3			OB		才		7			OB		才	
4			OB		才		8			OB		才	

【注】①当健保の加入者は、保険証の記号番号をご記入下さい。②申込人数が9人以上の場合は別紙を添付下さい。③連泊の途中で宿泊者数が変わる場合は下記の備考欄にご記入下さい。

到着予定時刻		時	分頃	・チェックイン 15時 ・チェックアウト 11時	交通手段	車( 台) ・ 公共交通機関【送迎バス希望(有・無)】 ※送迎バス時刻表については薬科高原荘にお問い合わせください。
部屋の希望	洋室	室	和洋室	室	・各部屋の定員 洋室は2~3名、和洋室は4~5名です。 ・混雑状況によってはご希望に添えない場合もあります。	

### 食 事 (必要数を記入ください)

### 備 考 欄

利用日	朝食数	夕食	子供食
	/		

### 利 用 者 連 絡 先 (注) 申込者が同行しない場合は必ずご記入下さい。

フリガナ		連絡先		自宅	-	-
利用者氏名		電話番号		携 帯	-	-

#### 予約受付開始日

- 被保険者の場合・・・利用日の2ヵ月前の同日(同日がない場合は月末日) から予約受付開始
- OBの場合・・・利用日の1ヵ月前の同日(同日がない場合は月末日) から予約受付開始

#### 予約申込結果

●予約申込日の翌日までに原則としてFAXにてご回答致します。※回答が無い場合は保養所へ直接お問い合わせください。

【住所】三菱重工薬科高原荘

〒391-0301 長野県茅野市北山字南山栗平ヨリ三室大萱迄4035-2628 TEL: 0266-67-6760

### 施 設 担 当 者 記 入 欄

責任者	入 力	受 付	備考欄

◆【個人情報の取扱いについて】本個人情報は、保養所利用に関するご案内や事務作業にのみ利用します。